

ANCE
GIOVANI

ASSOCIAZIONE NAZIONALE
COSTRUTTORI EDILI

Programma formativo
per i Giovani Imprenditori Edili ANCE

EMOTIONAL INTELLIGENCE OUTDOOR
il teatro come sfida per gestire al meglio
la propria leadership

17-19 novembre 2017

DURATA	Due giornate e mezza (si consiglia l'arrivo dei partecipanti la sera del giovedì 16 novembre; la conclusione è prevista dopo il pranzo di domenica 19 novembre).
LUOGO DI SVOLGIMENTO	Struttura residenziale nei dintorni di Firenze.
OBIETTIVI DIDATTICI	<p>Acquisire maggiore consapevolezza, padronanza e motivazione nella gestione delle proprie emozioni attraverso un'esperienza che favorisca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il riconoscimento delle emozioni stesse e dei loro effetti; • la conoscenza delle personali risorse interiori e dei propri limiti; • un'accresciuta percezione della fiducia in se stessi, del proprio valore e delle proprie capacità; • il dominio dei propri impulsi, l'apertura alle novità, l'adattabilità; • la spinta alla realizzazione e al raggiungimento degli obiettivi. <p>Sperimentare una situazione di forte coinvolgimento emotivo, relazionale, energetico e fisico, che consenta ai partecipanti di toccare e superare i propri "limiti emozionali" uscendo dalla personale <i>zona di comfort</i>, pur evitando di entrare nella zona di panico.</p> <p>Facilitare scambi relazionali e feed-back tra i partecipanti che consentano di riconoscere e rinforzare la propria leadership personale.</p> <p>Verificare come specifiche competenze di una "leadership emozionale" siano strettamente correlate con la personale percezione emotiva (poiché dirigere le persone richiede anzitutto la capacità di mettersi personalmente in gioco attraverso una accurata analisi di sé).</p> <p>Riflettere su come le competenze di intelligenza emotiva stimulate ed attivate attraverso l'azione formativa possano essere utilizzate e trasferite nel proprio contesto professionale e sociale di provenienza.</p>

<p>PROGRAMMA</p>	<p>In questo <i>outdoor training</i> è principalmente il teatro a costituire il territorio di “avventura” per esplorare ed allargare i confini della propria intelligenza emotiva e della propria leadership.</p> <p>Il programma di svolgimento si articola come segue:</p> <p><u>1^ giornata:</u> dopo una prima fase di <i>warm up</i> e di introduzione sull’argomento dell’intelligenza emotiva nella leadership, i partecipanti vengono guidati verso processi di autoconsapevolezza emotiva e di conoscenza di sé e degli altri attraverso esercizi psicomotori, di espressione corporea e di immersione emozionale.</p> <p>Nella seconda parte della giornata si sviluppa il training di “Teatro d’Impresa”, dapprima con una serie di esercizi individuali e di gruppo basati anche su tecniche di improvvisazione teatrale e successivamente con la costruzione di “canovacci” poi messi in scena dagli stessi partecipanti, che si alternano nella parte di attori e spettatori.</p> <p><u>2^ giornata:</u> dopo una valutazione e rielaborazione dell’attività e delle performance realizzate nella giornata precedente, i partecipanti sono accompagnati a “scoprire” e poi a costruire le azioni teatrali <i>outdoor</i> che dovranno in seguito rappresentare utilizzando un’originale e assolutamente inusuale tecnica teatrale di grande impatto emotivo.</p> <p><u>3^ giornata:</u> <i>debriefing</i> individuale e di gruppo sull’attività <i>outdoor</i> compiuta, scambio di feed-back tra partecipanti e docenti e riflessioni sul trasferimento e le analogie dell’esperienza vissuta con l’ambito lavorativo e le realtà organizzative di provenienza (si analizzeranno in particolare le modalità di gestione della leadership e le qualità/competenze che essa richiede).</p> <p>Nel corso dell’attività formativa vengono utilizzati anche brani cinematografici e letture teatrali.</p>
<p>FORMATORI (CV in allegato)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Roberto Grandis • Andrea Galli • Alessia Tucci Randall
<p>PROGETTAZIONE E COORDINAMENTO ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA</p>	<p>Maria Teresa Mancinelli (ANCE tel.06-84.567.286)</p> <p>Barbara Nusca (giovani@ance.it - tel.06-84.567.312/ +39 3293291471)</p>